

WING CHUN LEUNG SHEUNG STAGE 2019 David DAVILA samedi 19 octobre PARIS

PUBLIC :
Adolescent·e·s
Adultes
Débutant·e·s et
confirmé·e·s

60€ en
pré-réservation :
[www.weezevent.com/
stage-david-davila](http://www.weezevent.com/stage-david-davila)
75€ sur place
(espèces uniquement)*

10:00 – 17:30



Le Wing Chun

Art martial du sud de la Chine conçu par deux femmes, selon la légende, il est caractérisé par de petits mouvements simples et directs utilisant les lois de la physique afin d'annuler une force adverse de plus grande envergure.

Ce système ne repose pas sur la force brute ni sur la vitesse mais sur le positionnement, la sensibilité et le timing.

La méthode proposée par David DAVILA, en lignée directe depuis Yip MAN, est de développer une confiance en soi, un calme à toute épreuve, support de résilience et dont les préceptes s'appliquent tant aux situations d'opposition physique que dans la vie quotidienne.

David Davila

David est américain et élève direct de Kenneth Chung, lui-même élève direct de Leung Sheung. Il est le représentant officiel du style de Wing Chun du même nom en Chine continentale. Sa méthode d'enseignement, riche de 20 ans d'expérience, se nourrit de sa connaissance de la Chine et de sa carrière de formateur, avec pour spécificité de laisser une grande place à l'expérimentation personnelle et avec partenaire. Anglophone et sinophone, David a fondé l'association de Wing Chun Leung Sheung à Shanghai (<http://www.shanghai-wingchun.com/>) et a eu l'opportunité d'être invité lors de nombreux séminaires en Asie. Il accompagne maintenant également la progression des groupes de travail européens de Wing Chun Leung Sheung.

Programme

Ce 5e stage européen est l'occasion de découvrir le style Leung Sheung et /ou de s'y perfectionner. Des phases théoriques alterneront avec des phases pratiques, seul·e et avec partenaire. Les secondes seront organisées en groupes de niveaux.

Cela permettra aux débutant·e·s de travailler les bases :

MATIN	5 éléments clés de la structure du Wing Chun 3 principes fondamentaux: positionnement, sensibilité, et timing Tactiques et stratégies spécifiques du Leung Sheung Wing Chun
APRÈS-MIDI	Introduction au pivot Le « corps qui colle » ('Tip san') Introduction et applications de la marche

Les niveaux intermédiaires et confirmés réviseront le programme de l'an dernier :

« Nourrir le poing » (ou 'feeding hands') est une pratique unique du Wing Chun Leung Sheung. Méthodologie spécifique à cette école, c'est un exercice qui diffère du Chi Sao et vise à préparer les pratiquant·e·s aux applications de combat.

Cette approche est partiellement présentée par Kenneth Chung dans une vidéo en ligne :

https://www.youtube.com/watch?v=J_ZEEVk1BIU

LIEU

**Studio Beu - Hall 4 Merce Cunningham
32 rue du Capitaine Marchal 75020 PARIS**

**Stage dispensé en anglais avec traduction
simultanée en français**

**Aucun matériel spécifique n'est nécessaire.
Une tenue d'arts martiaux ou des vêtements de
sport conviendront.**

Coordonné par les instructeurs assistants de David DAVILA en France, ce stage s'inscrit dans une démarche collective des groupes de travail de Wing Chun Leung Sheung en Europe. Les fonds récoltés serviront avant tout à couvrir les frais de logistique avancés pour l'organisation de cet événement.

